senyfundació

Schizophrenia Research Foundation

Informe Anual 2004

Català **Español** English

Índice

Presentación 3

La Esquizofrenia 5

Objetivos y Misión 5

El Patronato y la Organización Interna 6

Actividades, Proyectos y Servicios 7

PROMOCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN BÁSICA, CLÍNICA Y SOCIAL

- Convocatoria de investigación **SENYFundació** - AATRM 7
- Proyecto *"Brain Phospholipids*: ácidos grasos y esquizofrenia*"* 7
- Estudio bibliométrico sobre la investigación en esquizofrenia en España 8
- Salud familiar y esquizofrenia (*"Family Work"*) 9
- Validación de instrumentos de medida en salud mental 9

FORMACIÓN

- Curso de metodología para la investigación en salud mental (4ª edición) 9
- Curso de revisión *"Family Work"* 10
- Coloquios en inglés 10
- **SENYFundació** *Intensive presentation course, (2nd edition)* 11
- Becas y bolsas de viaje 12

DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN

- Estilos de vida y esquizofrenia 12
- *Working Papers* 13
- Centro documental 13
- Nueva página web de **SENYFundació** 14
- Guía de práctica clínica para la atención al paciente con esquizofrenia 15
- Difusión de cursos y becas 16
- Difusión de material educativo 16
- Presencia de **SENYFundació** en actos públicos 16

Proyectos de Futuro 17

Nueva Sede de SENYFundació 17

Entidades con las que Colaboramos 18

SENY Fundació Privada, es una Fundación sin ánimo de lucro, creada en el año 1996 con el propósito principal de promover la investigación sobre esquizofrenia y enfermedades mentales crónicas. SENYFundació está inscrita en el Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya y clasificada como Fundación benéfica de tipo asistencial y científica por resolución de 10-07-1996. Registro núm. 998.

Las personas interesadas en recibir ejemplares de este documento pueden dirigirse a:
SENY Fundació Privada • Diputació, 238 àt. 1a • 08007 Barcelona • Tel.: 93 302 30 10
seny@senyfundacio.org • http://www.senyfundacio.org

Edición: SENYFundació • Diseño: Jordi Sans • Traducción y corrección: SENYFundació • Impresión: SENYFundació

Presentación

Como cada año, y es una tradición saludable, pasamos cuentas de las actividades realizadas por **SENYFundació** durante el año. Esta memoria 2004 obedece de nuevo a una doble voluntad. Por un lado, quiere dar a conocer las actividades que se han llevado a cabo durante este periodo, y por otro lado quiere hacer visible nuestro agradecimiento como fundación a todas aquellas personas e instituciones tanto públicas como privadas que de una manera u otra han contribuido a hacerlo posible.

Este año ha sido para **SENYFundació** un año de consolidación y progreso en proyectos iniciados a finales de 2003, y también de proyección y difusión de nuestras actividades y productos.

En el ámbito de la investigación, el trabajo en red, es decir, en colaboración institucional con los profesionales y centros de investigación, ha dado frutos destacados. Así pues, la Fundació "la Caixa" ha concedido una ayuda económica importante a **SENYFundació** en el marco de su convocatoria 2004 de ayudas a proyectos dirigidos a colectivos de personas afectadas por discapacidades psíquicas o enfermedades mentales. Esta ayuda ha sido definitiva para impulsar el proyecto salud familiar y esquizofrenia.

La colaboración también ha permitido iniciar un proyecto que nos hace especial ilusión: "Validación de instrumentos de medida". Estamos convencidos de que disponer de instrumentos validados en nuestro contexto será beneficioso tanto para clínicos como para investigadores.

La segunda edición del estudio bibliométrico ya se ha iniciado y ocupará buena parte de la actividad de **SENYFundació** durante el 2005. Se trata de una edición bastante mejorada que aborda el análisis de colaboraciones entre autores españoles en artículos científicos sobre esquizofrenia. Esta segunda versión puede ser un referente para los profesionales e instituciones financiadoras de investigación para conocer de más cerca y en detalle, "quién es quién" en la producción científica española sobre esquizofrenia. Contamos con la inestimable colaboración de profesionales de la Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques (AATRM) y la Universitat de Barcelona, así como con un comité científico de una alta calidad profesional.

A lo largo del año 2004 se han acabado muchos de los proyectos financiados en la convocatoria **SENYFundació** - AATRM. Esta es una excelente noticia ya que una inversión de cerca de 200 mil euros comienza a tener resultados tangibles que se diseminarán ampliamente en el 2005. Es voluntad de **SENYFundació** hacer tanto una memoria científica de la convocatoria como también un *Working Paper* específico, en el que los investigadores principales de cada proyecto podrán comunicar a la población general, de manera sencilla y didáctica, la forma en que los resultados de sus proyectos mejoran el conocimiento, el diagnóstico y el tratamiento de la esquizofrenia.

Finalmente, en cuanto a investigación, hemos dado nuestro apoyo a una propuesta de una nueva Marató de TV3 sobre trastornos del neurodesarrollo en la infancia y la adolescencia. Esperamos que la Fundación Marató TV3 la tome en consideración. Sin duda puede significar un nuevo empuje a la investigación en nuestro país.

Es evidente que la investigación debe gozar de continuidad para dar frutos relevantes. Es por esto que sobre la base de convocatorias y premios anteriores, **SENYFundació** tiene la determinación de impulsar un nuevo concurso público en investigación sobre esquizofrenia y trastornos mentales severos. Esta convocatoria pretende premiar un solo proyecto de investigación excelente, preferiblemente multicéntrico y en colaboración con instituciones extranjeras de prestigio internacional. En el 2004 se trabajó con éxito en dos líneas clave en este sentido: 1) *fundraising*, y 2) modelo de bases para la convocatoria. Según se tiene previsto, la convocatoria se hará pública durante el primer semestre de 2005 y creemos que representará una gran oportunidad para todos los centros y profesionales de la salud mental.

En el ámbito de la formación de profesionales hay que destacar que hemos llevado a cabo la 4ª edición del curso de metodología para la investiga-

ción, esta vez más especializado en salud mental, de manera que comprende las estrategias de búsqueda de información *on-line*, las bases de datos científicas, y la técnica de metaanálisis. Este curso pretende mejorar las capacidades y habilidades de aquellos profesionales interesados en la investigación y la evaluación, dotándoles de los métodos y prácticas de referencia en este ámbito. Así mismo, se ha realizado el oportuno curso de supervisión sobre la técnica "*Family Work*" por el propio profesor Leff a aquellos que en su momento asistieron al curso de iniciación en el *Institute of Psychiatry* de Londres. Como es costumbre en SENYFundació hemos continuado becando y ofreciendo bolsas de viaje a profesionales para asistir a cursos seleccionados y diversos congresos internacionales.

La estrecha colaboración con la Fundación Cuatrecasas nos ha permitido organizar los ya tradicionales coloquios semanales en inglés, sobre temas relacionados con la psiquiatría y la psicología. Estos coloquios representan una oportunidad de compartir conocimientos y resultados de investigación de los diferentes centros nacionales y extranjeros, al tiempo que permiten a los asistentes mejorar sus habilidades comunicativas en la lengua inglesa. Los coloquios culminaron con un curso intensivo de presentaciones científicas en inglés.

En el ámbito de la difusión de la información y del conocimiento científico hay que destacar la nueva web de SENYFundació www.senyfundacio.org. Se trata de una página web con orientación de servicios, de difusión de las actividades de SENYFundació y de los materiales que ha editado, así como de noticias y novedades del mundo científico que están avaladas por el rigor y la calidad. Esta memoria dedica un amplio espacio a describir sus contenidos y los servicios más importantes.

SENYFundació pretende ser un observatorio para la esquizofrenia, por lo que también ha estado presente en diversos congresos y simposios, nacionales e internacionales. Esta presencia nos ha permitido estar al día de las corrientes más actualizadas sobre el conocimiento de esta enfermedad, su etiología y los avances en su tratamiento. Algunos de los congresos más destacados fueron el *12th Biennal Winter Workshop on Schizophrenia* (Davos, abril 2004), el *ISSFAL Congress* (Brighton, junio-julio 2004), el VIII Congreso Nacional de Psiquiatría y Psiquiatría Biológica (Bilbao, octubre 2004), así como otros simposios, jornadas y congresos de ámbito nacional e internacional que por su interés y relevancia se convirtieron en una cita ineludible, al tiempo que una oportunidad de difundir las actividades de SENYFundació.

Por último no quiero acabar sin recordar un acto del que personalmente estoy bastante orgulloso. El pasado 9 de julio de 2004 pudimos organizar una jornada sobre "Estilos de Vida y Esquizofrenia." El acto contó con unos comunicadores de lujo, y la asistencia de pacientes y familiares. Con actos como éste queremos estar cerca de la realidad de las familias y acercar la investigación y el conocimiento científico a la sociedad en su conjunto. La memoria que teneis en las manos da buena cuenta de ésta y del resto de iniciativas y actividades del año 2004.

Toda esta actividad ha sido posible gracias a la colaboración y el trabajo de muchas personas y profesionales de nuestro país. Desde estas páginas queremos reconocer este esfuerzo y animarlos a proseguir este trabajo en el futuro. Gracias a todos y a todas.

Jordi Masià Mas-Bagà
Presidente
SENYFundació

La Esquizofrenia

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que afecta al 1% de la población. Sólo en España se estima que hay unas 400.000 personas afectadas por esta enfermedad. La enfermedad comporta habitualmente una pérdida de contacto con la realidad y un deterioro funcional sobre múltiples aspectos de la vida. Afecta también a las familias de estos pacientes, dado que comporta un incremento de la carga que han de soportar, y también sobre los sistemas sanitarios y la sociedad en su conjunto, por el elevado coste económico y social que implica. El estigma asociado a las enfermedades mentales ha hecho, además, que durante muchos años, se haya intentado evitar y esconder a estos enfermos. Hoy en día, y gracias a la participación tanto de la comunidad científica como de la sociedad, esto está cambiando. Actualmente, sabemos que es una enfermedad con una base biológica indudable, aunque no conozcamos del todo su causa.

No existe cura para la esquizofrenia. Existen fármacos y tratamientos más o menos eficaces que controlan sobretodo los síntomas, aunque frecuentemente generan efectos secundarios no deseables. La investigación sobre esta enfermedad deviene una pieza fundamental de cara al futuro. No habrá una cura ni mejoras esperadas sin la contribución de la investigación de calidad y rigurosa.

Objetivos y Misión

SENYFundació es una fundación privada sin ánimo de lucro constituida en el año 1996 con el objetivo de promover la **investigación en el campo de la esquizofrenia** y los trastornos mentales severos.

Nuestra misión es la de ser un referente para todos los profesionales interesados en la salud mental, como centro promotor y facilitador de la investigación básica, clínica y social, así como la formación de profesionales y la gestión de conocimientos.

Esta misión se hace operativa en tres ejes de actuación prioritarios, a los cuales dirijimos todas nuestras actividades:

- **Promoción de la investigación básica, clínica y social**. Facilitar y potenciar la investigación en el campo de las enfermedades mentales graves para avanzar en su conocimiento, sus causas y sus tratamientos.
- **Formación de profesionales**. Contribuir a la formación de los profesionales del futuro ofreciéndoles los recursos metodológicos y prácticos que les permitan mejorar la calidad de la investigación y de la asistencia que le son propias.
- **Difusión y comunicación**. Diseminar activamente el conocimiento científico y social entorno a la enfermedad, sus tratamientos y los efectos que se derivan de ella.

El Patronato y la Organización Interna

El Patronato de **SENYFundació** está formado por los siguientes miembros:

Presidente:	Jordi Masià Mas-Bagà
Vicepresidente:	Francesc Enrich Muls
Vocales:	Albert Camp Puigdomènech
	Imma Camp Vila
	Emili Cuatrecasas Figueras
	Pedro Fontana García
	Ramon Guardans Vallès
	Carlos Jané Camacho
	Joan Majó Cruzate
	Ernest Maragall Mira
	Joan Artur Margenat Padrós
	Ignasi Masià Figueras
	Pere Masià Figueras
	Casimiro Molins Ribot
	Antoni Negre Villavecchia
	Gerardo Salvador Coderch
	Antoni Sansalvadó Tribó
	Joan Antoni Samaranch Torelló
	Juan M. Torres Riera
	Antoni Vila Casas
Secretario:	Raimon Bergós Civit

El equipo interno de **SENYFundació**:

Director: Pedro Gallo de Puelles
Psicóloga e investigadora: Gemma Escartin Martin
Psicóloga e investigadora: Sílvia Noguer Carmona
Secretaria técnica: Mª Jesús García Suárez

PROMOCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN BÁSICA, CLÍNICA Y SOCIAL

CONVOCATORIA DE INVESTIGACIÓN SENYFundació - AATRM

SENYFundació conjuntamente con la AATRM (Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques) lleva a cabo una convocatoria pública de becas para proyectos de investigación en esquizofrenia (DOGC, de 25 d'octubre de 1999).

De los 42 proyectos presentados, se priorizaron 8, con una dotación total de 192.000 euros. Las instituciones y los centros que ganaron la convocatoria han continuado con la realización de sus proyectos y están acabando las memorias finales de los mismos. En el 2005 se presentarán formalmente y en acto público los resultados más importantes.

PROYECTOS BECADOS

Proyecto: 02E/99
Título: **Señales de alerta y síntomas prodrómicos de la esquizofrenia en una población asistencialmente delimitada.**
Investigador principal: Jorge Tizón García.
Unitat de Salut Mental de Sant Martí Nord
Importe otorgado: 24.040,48€

Proyecto: 10E/99
Título: **Establecimiento de los subtipos neuropsicológicos de la esquizofrenia en relación con la heterogeneidad sindrómica del trastorno: utilidad diagnóstica y orientación hacia el tratamiento.**
Investigador principal: Maite Garolera Freixa.
Hospital de Terrassa
Importe otorgado: 24.040,48€

Proyecto: 14E/99
Título: **Esquizofrenia: detección y valoración de la sintomatología depresiva.**
Investigador principal: Salvador Sarró Maluquer.
Benito Menni, Complex Assistencial en Salut Mental
Importe otorgado: 8.816,51€

Proyecto: 16E/99
Título: **Seguridad y efectividad del tratamiento antipsicótico combinado con la psicoterapia de grupo en pacientes con crisis psicótica.**
Investigador principal: Dolors Rico Bodi.
Centre Assistencial Dr. Emili Mira
Importe otorgado: 13.072,01€

Proyecto: 17E/99
Título: **Programa de psicoeducación y detección precoz en la adolescencia de trastornos psicóticos de inicio juvenil.**
Investigador principal: Susana Subirà Álvarez, Neus Barrantes-Vidal.
Facultat de Psicología UAB
Importe otorgado: 15.926,82€

Proyecto: 24E/99
Título: **Estudio genético sobre la predisposición a sufrir esquizofrenia y a la respuesta terapéutica en función de las variaciones individuales en los receptores dopaminérgicos y serotoninérgicos.**
Investigador principal: Francisco J. Arrufat.
Corporació Sanitària Parc Taulí
Importe otorgado: 24.040,48€

Proyecto: 27E/99
Título: **Evaluación del impacto de programas de intervención psicosociales en pacientes esquizofrénicos: tratamiento grupal y atención domiciliaria.**
Investigador principal: Núria Farriols Hernando.
Consorci Sanitari del Maresme
Importe otorgado: 27.346,05€

Proyecto: 33E/99
Título: **Factores de riesgo de la síndrome deficitaria en la esquizofrenia.**
Investigador principal: Montserrat Ariño Armengol.
Institut d'Assistència Sanitària (IAS), Girona
Importe otorgado: 24.611,45€

PROYECTO "*BRAIN PHOSPHOLIPIDS*: ÁCIDOS GRASOS Y ESQUIZOFRENIA"

Desde **SENYFundació** se han estudiado en profundidad los beneficios derivados del uso de los ácidos grasos poliinsaturados en el tratamiento

de pacientes con esquizofrenia. La evidencia científica que se ha encontrado no permite asegurar con claridad que el uso de estos suplementos nutricionales impliquen una mejora de los pacientes. En este sentido, hacen falta estudios de muestra más amplia para poder extraer conclusiones de rigor. Los resultados del trabajo realizado durante el año 2004 se pueden encontrar en formato PDF en nuestra página web www.senyfundacio.org, dentro del apartado de investigación. Se trata de un documento editado en forma de *Working Paper*: "Suplementación con ácidos grasos omega-3 en el tratamiento de la esquizofrenia: revisión y análisis de los datos." (SENYWP02/04. Ediciones en castellano e inglés)

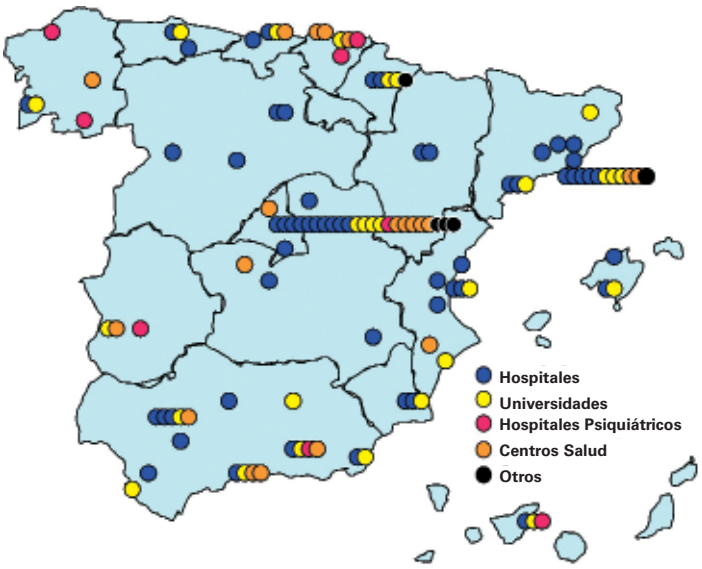
ESTUDIO BIBLIOMÉTRICO SOBRE LA INVESTIGACIÓN EN ESQUIZOFRENIA EN ESPAÑA

Promover la investigación sobre esquizofrenia es también conocer y reconocer los esfuerzos hechos por parte de nuestra comunidad científica en este ámbito. En este sentido **SENYFundació** ha editado en formato *Working Paper* un primer estudio bibliométrico sobre la investigación en esquizofrenia en España. Este estudio está disponible en formato impreso y en formato electrónico (PDF) en nuestra página web www.senyfundacio.org.

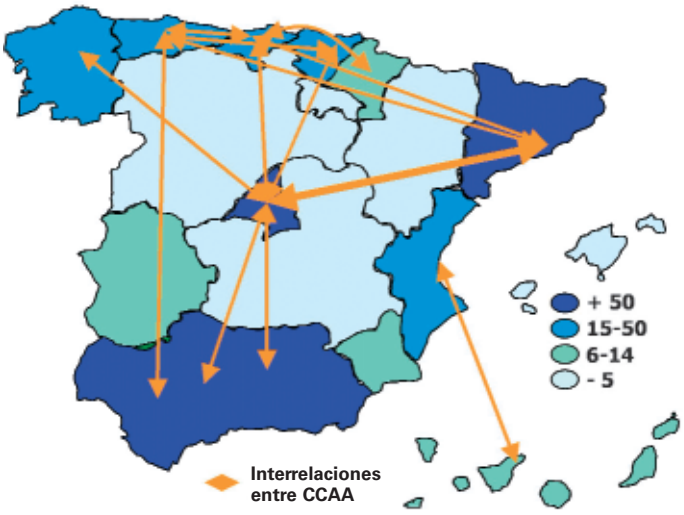
El estudio nace con un doble objetivo. Por un lado, pretende mostrar de la manera más objetiva posible y utilizando métodos bibliométricos, lo que coloquialmente se concibe como "quién es quién" (*who's who*) en la investigación sobre esquizofrenia en nuestro contexto más próximo. Por otro lado, quiere identificar posibles redes, colaboraciones y potencialidades de los grupos en activo. Creemos que esta información puede ser de gran interés y valía, tanto para los mismos investigadores como para las agencias financiadoras de investigación, nacionales e internacionales. Este primer estudio se ha presentado en el IV Congreso de Sociología para el Futuro; celebrado en Barcelona, 10-11 de junio.

SENYFundació ya ha comenzado a diseñar el segundo estudio bibliométrico, más completo que la primera edición ya mencionada, ampliando las estrategias de búsqueda bibliográfica, incluyendo nuevas variables de análisis y haciendo uso de un programa específico para la ilustración gráfica de las redes de relación que de ella se deriven. Creemos que la visibilidad de los esfuerzos de los investigadores y grupos no sólo es necesaria, sino también imprescindible para acercar la investigación a nuestra sociedad.

Número y tipos de centros de investigación según comunidad autónoma



Número de investigadores según comunidades autónomas e interrelaciones entre éstos



SALUD FAMILIAR Y ESQUIZOFRENIA "*FAMILY WORK*"

SENYFundació ha impulsado un proyecto de investigación aplicada con el título de "Salud familiar y esquizofrenia: intervención y evaluación multicéntrica sobre la efectividad del trabajo familiar ("*Family Work*") en esquizofrenia." El proyecto tiene como objetivo determinar la efectividad de la intervención familiar en enfermos afectados de esquizofrenia en Cataluña, a través de un formato multicéntrico llevado a cabo por terapeutas formados específicamente en las técnicas de trabajo en familias. Se seleccionarán 20-30 núcleos familiares (incluyendo cuidadores informales) con, como mínimo, un miembro diagnosticado de esquizofrenia que cumpla criterios de alta necesidad de apoyo. En total se estima que 75 personas se beneficiarán directamente del proyecto, siendo los beneficiarios indirectos muchos más, dada la repercusión de la terapia en el resto de familiares, personas que conviven con el enfermo y sobre los diversos profesionales de los Servicios de Salud Mental.

Los centros participantes en el estudio incluyen a: **SENYFundació** (coordinadora del proyecto); *Corporació Sanitària Parc Taulí*, *Servei de Psiquiatria* (Sabadell); *Hospital Clínic* (Barcelona); *Centre Assistencial Dr. Emili Mira* (Santa Coloma de Gramenet); *Institut d'Assistència Sanitària* (IAS), *Parc Hospitalari Martí i Julià (Salt)*; *Unitat Hospitalària Psiquiàtrica Penitenciària CP Brian* (Capellades), y la *Unitat d'Aguts de l'Hospital Sant Joan de Déu* (Sant Boi). Se espera que los resultados del estudio estén disponibles durante el primer trimestre del año 2006. Este estudio goza de una financiación parcial por parte de la Fundació "la Caixa."

Reunión de trabajo de "Family Work": A la izquierda, María Reinares y Ester Pousa; a la derecha, Gemma Hurtado, Sílvia Noguer y Montse Dolz.

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE MEDIDA EN SALUD MENTAL

Si, por ejemplo, un termómetro nos permite medir la temperatura corporal, de la misma manera hacen falta instrumentos de medida de las intervenciones en psiquiatría y psicología (sintomatología, evolución de la enfermedad, pronóstico, curso, cumplimiento farmacológico, nivel de adaptación funcional o social, calidad de vida, carga familiar, etc). Muchos de estos instrumentos nacen y se desarrollan internacionalmente. Sabemos que para utilizar estos mismos instrumentos en un contexto sociocultural diferente al que nacieron, se hace necesario adaptarlos y comprobar de nuevo si miden aquello que pretenden medir (proceso de validación). Disponer de estos instrumentos deviene fundamental para conocer fielmente aspectos importantes de nuestras intervenciones, pero también para hacer investigación de calidad. "Validación de instrumentos de medida en salud mental" es un proyecto de colaboración con centros de investigación y asistenciales de Cataluña que permitirá disponer de escalas que hasta hoy no habían estado validadas. Durante el 2004 se inició el proyecto y se privilegiaron las escalas e instrumentos a validar. A finales de 2005 se verán los primeros resultados.

FORMACIÓN

CURSO DE METODOLOGÍA PARA LA INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL (4ª EDICIÓN)

La investigación en salud mental es un campo bastante amplio y especializado que requiere de una formación teórica y práctica sólida con el fin de poder avanzar en el conocimiento de la enfermedad, de sus tratamientos, y en la evaluación de la práctica clínica que le es propia.

SENYFundació organizó durante los meses de noviembre y diciembre la 4ª edición del curso de metodología bajo el título: *Búsquedas de información y metaanálisis en salud mental*. El objetivo de este curso fue el de dar las bases teóricas prácticas para identificar y utilizar de manera

eficiente las principales fuentes de información, conocer la metodología para hacer búsquedas bibliográficas complejas y conocer los métodos de síntesis cuantitativa de la evidencia científica, su utilidad y aplicabilidad.

Fue un curso mucho más orientado a las necesidades concretas de los profesionales e investigadores. Los 21 asistentes, tres de ellos becados por **SENYFundació**, utilizaron los equipos informáticos de las aulas para realizar las búsquedas bibliográficas on-line y familiarizarse con los programas de metaanálisis.

El curso se desarrolló en el *Institut d'Educació Continuada de la Universitat Pompeu Fabra* (IDEC), y contó con un total de 36 horas entre clases teóricas y prácticas. El curso se acreditó por el *Consell Català de la Formació Mèdica Continuada*, con un total de 6,4 créditos.

El programa y los docentes fueron los siguientes:

PROGRAMA

BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN

Sr. Antoni Parada. Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques.

- Fuentes de información para la búsqueda bibliográfica de la evidencia científica.
- Búsquedas bibliográficas en diferentes bases de datos.
- Gestores bibliográficos.

METAANÁLISIS

Dr. Mateu Serra Prat. Consorci Sanitari del Maresme, Hospital de Mataró.

- Introducción a los métodos de síntesis cuantitativa de la evidencia científica.
- Etapas en la elaboración de un metaanálisis.
- Métodos estadísticos.
- Programa *Meta-analyst*.
- Sesgo de selección y sesgo de publicación.
- Presentación e interpretación de los resultados.
- Edición de resultados con *Meta-analyst*.

CURSO DE REVISIÓN "*FAMILY WORK*"

Los días 24, 25 y 26 de marzo **SENYFundació** organizó en Barcelona el curso de supervisión en la técnica de "*Family Work*". Esta supervisión se dirigía a todos aquellos profesionales becados anteriormente por la propia **SENYFundació** para asistir a cursos de formación en esta técnica impartidos en Londres. El coordinador del programa fue el profesor Julian Leff del Instituto de Psiquiatría de Londres.

COLOQUIOS EN INGLÉS

En el 2004 **SENYFundació** organizó en la Fundació Cuatrecasas un total de 20 coloquios en inglés sobre temas relacionados con la esquizofrenia y enfermedades mentales. El objetivo continuó siendo el de practicar la comunicación verbal y escrita en inglés, para estimular y facilitar la participación de investigadores españoles en congresos y reuniones de trabajo internacionales.

Después de cada una de estas presentaciones tuvo lugar un debate trás el cual el profesor S. Kelly comentó y corrigió cuestiones gramaticales, de pronunciación y de vocabulario. La participación de los ponentes fue totalmente voluntaria y la asistencia fue libre y gratuita. Nuestro más sincero agradecimiento a todos los ponentes que colaboraron en esta y en anteriores ediciones.

CONFERENCES CYCLE IN ENGLISH (6th edition)

Session/Date	Speaker
1. February 4th, 2004	**Javier Goti** *"Phospholipids and Schizophrenia"* Hospital Clínic de Barcelona
2. February 11th, 2004	**Alejandra Pinto** *"The relation between the behavioural inhibition system and the behavioural activation system to major depression"* Hospital Sant Joan de Déu – Serveis de Salut Mental, Sant Boi del Llobregat
3. February 18th, 2004	**Nicolas Varlotta** *"Family Work for schizophrenia in Barcelona: An evaluation"* With collaboration of Dr. Ballús-Creus Unitat teràpia de família i parella Hospital Clínic de Barcelona

Session/Date	Speaker
4. February 25th, 2004	**Susana Ochoa** *"Needs of outpatients with schizophrenia"* Hospital Sant Joan de Déu - Serveis de Salut Mental, Sant Boi del Llobregat
5. March 3rd, 2004	**José Mediavilla** *"Suicide in children and adolescents: New challenges"* Hospital de Mataró
6. March 10th, 2004	**Eva Álvarez** *"Categorical versus dimensional measures of schizotypy in subjects with an endophenotypic risk for schizophrenia: a 10 year follow-up"* Universitat Autònoma de Barcelona
	Marta Gomà *"Understanding schizophrenia through Dalí "* Unitat de Salut Mental Sant Martí Nord
7. March 17th, 2004	**Module 1: Writing e-mails: Essential phrases for typical mails. Practical examples.** *Session 1* By Stephen Kelly
8. March 24th, 2004	**Prof. Julian Leff** *"Schizophrenia Family Work"* Section of Social Psychiatry, Institute of Psychiatry, London
9. March 31st, 2004	**Jorge Capapey** *"Davos' Winter Workshop: Trends in schizophrenia research"* AATRM (Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques) Barcelona
10. April 7th, 2004	**Easter Holiday**
11. April 14th, 2004	**Module 1: Writing e-mails: Formal & informal styles, clarification, dealing with delicate matters.** *Session 2* By Stephen Kelly
12. April 21st, 2004	**Module 2: Preparing and presenting posters** By Stephen Kelly
13. April 28th, 2004	**Emilio Fernández Egea** *"Schizophrenia and metabolic syndromes"* Hospital Clínic de Barcelona
14. May 5th, 2004	**Module 3: Talking on the phone** By Stephen Kelly
15. May 12th, 2004	**Teresa Abellán** *"Behavioural disorders in Dementia"* Centres Assistencials Dr. Emili Mira
	Jorge Capapey *"Atypical antipsychotics in acute mania: systematic review and meta-analysis"* Hospital Clínic de Barcelona

Session/Date	Speaker
16. May 19th, 2004	**Gemma Hurtado** "Family burden and knowledge about the illness in patients with chronic schizophrenia" Centres Assistencials Dr. Emili Mira
17. May 26th, 2004	**Gemma Cardó** *"Partial hospitalisation in acute units"* Institut Psiquiàtric. IAPS. IMAS
18. June 2nd, 2004	**Module 4: Vocabulary of the brain** *–open session-* By Stephen Kelly
19. June 9th, 2004	**Roser Nadal** *"Personality, addiction and stress in the human being"* Universitat Autònoma de Barcelona
20. June 16th, 2004	**Jorge Tizón i Marta Gomà** *"Psychopathology in offspring of schizophrenic patients"* Unitat de Salut Mental Sant Martí Nord
	José Mediavilla *"Early prevention programs in schizophrenia. Are they really worth it?"* Hospital de Mataró

SENYFundació *INTENSIVE PRESENTATION COURSE*, (2nd Edition)

Teniendo en cuenta el éxito de la primera edición, del 19 al 22 de julio de 2004 tuvo lugar la 2ª edición de este curso con un total de 12 horas de duración entre contenidos teóricos y prácticos. El curso elaborado por el profesor S. Kelly tuvo los siguientes contenidos:

COURSE CONTENT
The presentation environment and equipment
Preparation and structuring of content
Effective openings – techniques
Audience management
Using your voice
Signposting – Helping the audience to follow you
Effective endings
Dealing with questions

BECAS Y BOLSAS DE VIAJE

- **2 Becas para el Curso *"Family Work"*.** Londres (Reino Unido), del 31 de mayo al 11 de junio. **SENYFundació** ha continuado becando profesionales para asistir al curso *"Family Work"* del profesor Julian Leff en Londres (Institute of Psychiatry). Con estas becas ya son 10 los profesionales becados por **SENYFundació** formados en esta técnica.
- **1 Bolsa de viaje para el *XIIth Biennal Winter Workshop on Schizofrenia*.** Davos (Suiza), del 7 al 13 de febrero.
- **2 Bolsas de viaje para el *6th Congress of the International Society for the Study of Fatty Acids and Liquids*.** Brighton (Reino Unido), del 27 de junio al 1 de julio.

DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN

ESTILOS DE VIDA Y ESQUIZOFRENIA

El pasado 9 de julio, **SENYFundació**, con la colaboración de **FECAFAMM**, organizó la jornada "Estilos de vida y esquizofrenia", una jornada dirigida principalmente a familiares de pacientes con esquizofrenia.

Algunos ponentes: Marta Gomà, Pedro Gallo, Joaquim González, y Josep Fàbregas

La jornada contó con cuatro conferenciantes invitados: La Sra. Marta Gomà disertó sobre Dalí, acercándonos conceptos propios de la enfermedad mental y en concreto de la esquizofrenia. La Sra. Mª Josep Roselló nos mostró las claves de una dieta equilibrada, sus beneficios y estrategias sencillas para una alimentación más saludable. El Sr. Joaquim González nos introdujo a los peligros del tabaquismo y a como abandonar el hábito de fumar. Por último, el Dr. Fàbregas nos habló de cómo la familia interviene y participa de la enfermedad de uno de sus miembros. La jornada tuvo lugar en el auditorio de CaixaFòrum generosamente cedido por la Fundació "la Caixa". Nuestra página web contiene el documento editado de la jornada en formato PDF.

PROGRAMA

9:30 *Presentación de la Jornada*
Dr. Pedro Gallo
Director SENYFundació
Sra. Margarita Serrat
Presidenta FECAFAMM

9:45 *Comprender la esquizofrenia a través de Dalí*
Sra. Marta Gomà
Psicóloga e Investigadora
Unidad de Salud Mental Sant Martí Nord

10:15 *La importancia del equilibrio en la alimentación*
Sra. Mª Josep Roselló
Directora de los Estudios de Nutrición Humana y Dietética
Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterápia Blanquerna
Universidad Ramon Llull

11:15 *Pausa Café*

11:45 *Fumar y dejarlo: por qué y como*
Sr. Joaquim González
Director Gerente
Asociación por la Salud Mental Septimania S.L.

12:45 *Ámbito familiar y esquizofrenia*
Dr. Josep Fàbregas
CPB-Servicios de Salud Mental

Asistentes al acto. En primer término: Mª Josep Roselló, Jordi Masià y Margarita Serrat.

WORKING PAPERS

Durante el año, se ha impulsado un nuevo formato de comunicación científica con el nombre de *Working Paper* de SENYFundació. Se trata de una iniciativa que nos permite dar a conocer los resultados de los proyectos y actividades de la fundación, disponible en la página web en formato PDF para una más amplia difusión y un acceso más ágil. Durante el 2004 se han editado tres *Working Papers*:

- SENYWP01/04. ***"Estudi bilbiomètric sobre esquizofrènia a Espanya (1999-2003): Anàlisi de col·laboracions entre autors (1ª edició)."*** (Edición en catalán)
- SENYWP02/04. ***"Suplementación con ácidos grasos omega-3 en el tratamiento de la esquizofrenia: revisión y análisis de los datos."*** (Ediciones en castellano e inglés)
- SENYWP03/04. ***"Estils de vida i esquizofrènia."*** (Edición en catalán)

CENTRO DOCUMENTAL

SENYFundació pone su biblioteca a disposición de todos los profesionales. El objetivo es el de conseguir una biblioteca amplia, especializada en esquizofrenia y de fácil acceso. Se puede consultar a través de nuestra web www.senyfundacio.org, o bien desplazándose a nuestra sede.

Durante el 2004, el fondo documental se ha ampliado tanto con libros nacionales como internacionales, y con la suscripción a una nueva revista. Así pues, en estos momentos la biblioteca cuenta con las siguientes revistas especializadas y de alto interés científico:

- *Schizophrenia bulletin* (del vol. 17, núm. 2, desde el año 1991 hasta el 1er trimestre del 2004)
- *Schizophrenia research* (del vol. 47, núm. 1, desde el año 2001 hasta la actualidad)
- *Archives of general psychiatry* (del vol. 54, núm. 3, desde el año 1997 hasta la actualidad)
- *Revista de psiquiatría de la facultad de medicina de Barcelona* (vol. 29, núm. 6, desde el año 2002 hasta la actualidad)
- *Prostaglandins Leukotrienes and Essential Fatty Acids* (vol. 70 núm. 1, 2, 3, 5, 6 i vol. 71 núm. 1, 2, 3, 4, 5 i 6) NUEVA ADQUISICIÓN

Durante el año 2004 se continuó ampliando el fondo bibliográfico con la adquisición de nuevas tésis doctorales españolas sobre la esquizofrenia. En este momento el número de tésis doctorales cedidas por sus autores es de 20.

1. *El curs de les hospitalitzacions en els malalts que pateixen esquizofrènia. Anàlisi de tres registres de casos psiquiàtrics.* Josep Maria Haro Abad. Bellaterra, 1995
2. *Expansió de trinucleòtids repetits del tipus CAG en l'esquizofrènia.* Lourdes Martorell Bonet. Reus, 1998
3. *Características fenotípicas de personalidad y neuropsicológicas en padres no afectados de pacientes esquizofrénicos.* Beatriz Caparrós Caparrós. Girona, 1999
4. *Características de la fosforilación de la proteína asociada a los microtubulos 2 en su región rica en prolinas.* Carlos Sánchez Martín. Santander, 1997
5. *Efectivitat d'una intervenció psicosocial en un grup de pacients psicòtics crònics.* Núria Farriols i Hernando. Barcelona, 2001
6. *Validación de un programa de evaluación y modificación de conducta aplicado a familiares y/o allegados a personas con diagnóstico de*

esquizofrenia. Beatriz Terrassa Blázquez. Palma de Mallorca, 2001

7. *Riesgo en psicopatología en hijos de padres psicóticos.* Juan Manuel Blanque López. Barcelona, 1993

8. *Psicofisiología de los procesos cognitivos en las esquizofrenias.* José Ignacio Robles Sánchez. Madrid, 1994

9. *L'orientació terapèutica familiar en l'esquizofrènia: evolució de familiars i pacients.* Carles Ballús Creus. Barcelona, 1996

10. *Esquizofrenia, cronicidad y calidad de vida.* Rafael Touriño González. Las Palmas de Gran Canarias, 2001

11. *Estudio de los mecanismos inhibitorios de la atención visuoespacial: inhibición de retorno en tareas de interferencia visual.* Ana Belén Vivas Navarro. Almería, 1999

12. *Estudio del flujo sanguíneo cerebral en pacientes con esquizofrenia y controles sanos mediante PET-$H_2{}^{15}O$ a través de un paradigma de atención auditiva.* Pilar López García. Pamplona, 2001

13. *La rehabilitació neuropsicològica del pacient esquizofrènic.* Rafael Penadés. Barcelona, 2002

14. *Evaluación de la eficacia de un programa de entrenamiento en habilidades sociales para personas que padecen esquizofrenia.* Roser Cirici. Barcelona, 2000

15. *Prenatal suffering and genetic variability as causative factors of schizophrenia and schizophrenia spectrum disorders phenotype.* Araceli Rosa i de la Cruz. Barcelona, 2002

16. *Estudi del rendiment cognitiu dels pacients en el primer episodi d'esquizofrènia i de la seva evolució després d'un any de tractament de la malaltia.* Maite Garolera i Freixa. Barcelona, 2003

17. *El concepto de esquizofrenia en los autores españoles a través de las publicaciones psiquiátricas españolas (1939-1975).* Fernando Dualde Beltrán. Valencia, 2004

18. *Teràpia facilitada per animals de companyia en pacients psicòtics greument deteriorats.* Antoni Mayol Pou. Palma, 2002

En la web www.tdx.cesca.es pueden consultarse electrónicamente las siguientes tésis:

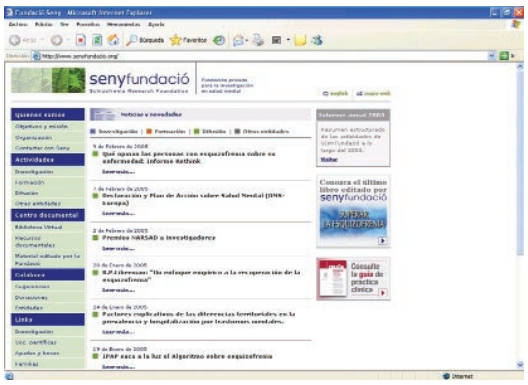
19. *La emoción expresada en una muestra costarricense de pacientes esquizofrénicos.* Silvia Sánchez Oller. Bellaterra, 2001

20. *Bases neuroanatómicas y neurofuncionales del trastorno de atención en la esquizofrenia: estudio mediante resonancia magnética.* Pilar Salgado Pineda. Barcelona, 2003

Periódicamente y mediante el correo electrónico se comunica a los usuarios del centro documental las novedades bibliográficas de la fundación.

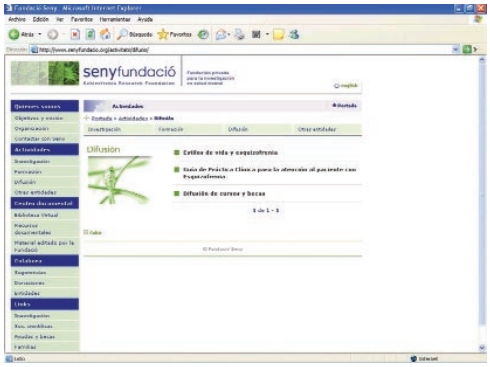
NUEVA PÁGINA WEB DE **SENYFundació**

Durante el 2004, **SENYFundació** trabajó para poder ofrecer una web más dinámica, más cercana a los profesionales y con más servicios. Finalmente disponemos de este nuevo instrumento de comunicación (www.senyfundació.org) que ofrecemos a todos los profesionales y otros interesados en la investigación sobre trastornos mentales severos. Queremos además que este nuevo marco de interrelación ofrezca un nuevo entorno de colaboración en red.



La web ofrece principalmente estos servicios:

- **Información actualizada sobre SENYFundació** y sus actividades en investigación, formación y difusión del conocimiento.



- **Notícias sobre esquizofrenia**. En la página principal se encuentra un listado de las últimas novedades en tratamientos, investigación, becas, congresos, etc. Las notícias se actualizan dos veces por semana desde la propia fundación.

- **Biblioteca virtual**. Mediante nuestra web se puede acceder al fondo documental y solicitar en préstamo el recurso bibliográfico que se necesite. **SENYFundació** ofrece este servicio de forma gratuita a todo el Estado Español con el objetivo de facilitar el acceso a la información de utilidad para la investigación y la formación.

- **Recursos documentales**. Incluye links que pueden ser útiles para la búsqueda de información en psiquiatría. Incluye enlaces con bases de datos de medicina basada en la evidencia, farmacológicas, etc.

- **Material editado por SENYFundació**. En los últimos años **SENYFundació** ha participado en la edición y elaboración de diversos libros y documentos. En este apartado se pueden visualizar todos los materiales de **SENYFundació** y también se pueden descargar nuestros *Working Papers*.

- **Links de interés**. Se ofrece una lista de enlaces en páginas web de interés para los profesionales y las familias. Estos enlaces están clasificados en cuatro grandes apartados: Investigación, Sociedades Científicas, Ayudas y Becas, y Familias.

A parte de los servicios ya comentados, en un futuro podremos disponer de un espacio de trabajo compartido con los diferentes profesionales para el desarrollo de los proyectos que estamos llevando a cabo, utilizando una aplicación de Intranet.

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA ATENCIÓN AL PACIENTE CON ESQUIZOFRENIA

Durante el 2004 **SENYFundació** ha continuado difundiendo la "Guía de práctica clínica para la atención al paciente con esquizofrenia", elaborada por la *Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques* (AATRM) y el *Fòrum de Salut Mental*.

El objetivo de la Guía es el de elaborar unas recomendaciones para la atención de pacientes con esquizofrenia sobre las actuaciones diagnósticas, terapéuticas y de rehabilitación, con tal de dar apoyo al profesional en la toma de decisiones y para mejorar la adecuación del tratamiento al paciente, ofreciéndole las diversas opciones

terapéuticas y rehabilitadoras según sus características.

Los principales usuarios de esta Guía son los psiquiatras, psicólogos, enfermeros, trabajadores y educadores sociales, así como otros profesionales de la salud mental y de la atención primaria de salud.

La Guía se presenta en tres formatos, una guía extensa, una guía breve y un tríptico resúmen de las recomendaciones derivadas de la Guía. La página web de la AATRM www.aatrm.net facilita el acceso a esta documentación.

DIFUSIÓN DE CURSOS Y BECAS

Mensualmente y con la colaboración de la *Fundació Catalana per a la Recerca* se hace difusión de becas, ayudas y premios para la investigación en salud mental mediante el correo electrónico.

De manera puntual, se hace también difusión de cursos nacionales o internacionales, congresos y becas que ofrecen diferentes instituciones.

DIFUSIÓN DE MATERIAL EDUCATIVO

Durante el año 2004, en **SENYFundació** hemos continuado distribuyendo y difundiendo libros que editamos en los últimos años.

- *Superar las adicciones* de L.J. Roberts, A. Shaner y T.A. Eckman

- *Superar la esquizofrenia* del Dr. E.F. Torrey
- *Módulos de habilidades sociales para vivir de forma independiente* del Dr. R.P. Liberman

PRESENCIA DE **SENYFundació** EN ACTOS PÚBLICOS

SENYFundació ha estado presente en los siguientes simposios, jornadas y congresos.

- **Rehabilitación Psicosocial.** Barcelona, 11 de febrero.
- **XIIth Biennal Winter Workshop on Schizophrenia**. Davos (Suiza), del 7 al 13 de febrero.
- **La Recerca a Debat: sinèrgies I+D+I en una societat en xarxa.** Barcelona, 10 y 11 de marzo.
- **4th International Review of Bipolar Disorders.** Barcelona, del 21 al 23 de abril.
- **Curs de la Cochrane**. Barcelona, 26 y 27 de abril.
- **X Jornadas de Estudios Alimentarios**. Barcelona, 17 y 18 de mayo.
- **IV Congreso de Sociología para el futuro.** Barcelona, 10 y 11 de junio.
- **6th Congress of the International Society for the Study of Fatty Acids and Liquids**. Brighton (Reino Unido), 27 de junio al 1 de julio.
- **4º Congreso Anual de Fundraising de España**. Barcelona, 13 y 14 de septiembre.
- **VIII Congreso Nacional de Psiquiatría**. Bilbao, del 26 al 30 de octubre.

Proyectos de Futuro

Durante el 2005 **SENYFundació** continuará llevando a cabo las mismas actividades y servicios, reforzándolas con nuevos proyectos. En cuanto a la promoción de la **investigación**, hay que destacar que se prevé presentar los resultados finales de los proyectos galardonados en la convocatoria de investigación AATRM - **SENYFundació**. En segundo lugar, se continuará con el proyecto "*Family Work*" ya iniciado en el 2004 y que pretende conocer la efectividad de una terapia psicosocial dirigida a los familiares.

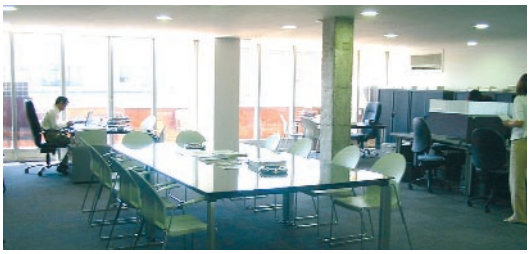
También serán protagonistas del 2005 la segunda edición del estudio bibliométrico, una versión ampliada y mejorada, y el grupo multicéntrico de validación de instrumentos de medida comenzará a funcionar a pleno rendimiento, lo que nos permitirá gozar de versiones validadas y adaptadas de escalas internacionales.

Por último, cabe destacar una importante iniciativa de financiación de la investigación, por la cual **SENYFundació** premiará un proyecto de excelencia sobre la esquizofrenia abierto a colaboraciones internacionales. Durante el primer semestre de 2005 se abrirá el concurso y se publicarán las bases de la convocatoria.

En formación y difusión SENYFundació continuará dando impulso a los cursos de metodología avanzada para la investigación en salud mental, los cursos "*Family Work*" y otros de nuestra aula formativa. La acreditación y evaluación de todas estas iniciativas formativas ha de ser también una prioridad junto con la asistencia a los congresos y jornadas nacionales e internacionales de más relevancia científica. Por último, el centro documental y nuestra página web seguirán creciendo y ampliando sus servicios, distribuyendo material docente y divulgativo para mejorar el conocimiento de la esquizofrenia entre la población general.

Nueva Sede SENYFundació

Desde principios de enero de 2004 **SENY Fundació** dispone de una nueva sede en la calle Diputación 238 (ático 1ª). Se trata de un espacio más cómodo y equipado con el mobiliario y los sistemas informáticos necesarios para desarrollar plenamente nuestras actividades. Estas mejoras han sido posibles gracias a la colaboración de la Fundación Mª Francisca de Roviralta.



Nueva sede de SENYFundació.

Reunión de trabajo: Jordi Masià y Sílvia Noguer

Entidades con las que Colaboramos

- AATRM (Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques)
- Clínica Universitària de Navarra
- Consorci Hospitalari Parc Taulí
- Editorial Planeta
- Federació Catalana de Familiars de Malalts Mentals
- Fundació Abertis (antiga Fundació Castellet de Foix)
- Fundació ADANA
- Fundació Argibide (Pamplona)
- Fundació Catalana per a la Recerca
- Fundació Cuatrecasas
- Fundació "la Caixa"
- Fundación Mª Francisca de Roviralta
- Fundació Sant Joan de Déu
- Fundació Parc Taulí
- Generalitat de Catalunya
- Hospital "Santiago Apóstol" de Vitoria
- Hospital Clínic de Barcelona
- Institut d'Assistència Sanitària (IAS), Girona
- Laboratoris Janssen-Cilag
- Sant Joan de Déu, Serveis de Salut Mental
- Stanley Medical Research Institute
- Psyncro (Neuropsychological Research Organization)
- Universitat de Santiago de Compostela
- Universitat Autònoma de Barcelona
- Universitat de Barcelona

senyfundació
Schizophrenia Research Foundation

C/ Diputació, 238 àt. 1a
08007 BARCELONA
Tel. (34) 93 302 30 10
Fax. (34) 93 301 33 58

www.senyfundacio.org
seny@senyfundacio.org